

V tajemství světa spatřuje člověk sebe.

V tajemství člověka zjevuje se svět.

Rudolf Steiner

Zdravý člověk v přítomnosti aneb Eurytmie jako cesta k rovnováze

Termíny: 18. 10. 2020, 15. 11. 2020, 14. 2. 2021, 14. 3. 2021 a 18. 4. 2021

Tato eurytmická setkání nabízíme těm, kteří se chtějí více ponořit do základů eurytmického pohybového umění. Můžeme zažít setkání sama se sebou i se společenstvím tak, jak to právě eurytmie dokáže jedinečně zprostředkovat. V tomto školním roce budou semináře zaměřeny více prakticky. V jednotlivých setkáních budou kromě uměleckých a sociálních eurytmických elementů začleněny prvky léčebné eurytmie a takových cvičení, která můžete sami doma praktikovat, a tak pečovat o svou duševní i fyzickou harmonii. Budeme se společně dotýkat světa uvnitř nás i toho, jak se my vztahujeme ke světu. Podíváme se, zda žijeme v rovnováze, zda jsou naše postoje zdravé, či se vychýlily do jednostrannosti - ztuhlosti nebo rozvolněnosti. Budeme mít příležitost potkat se s pramenem zdravé přirozenosti, kterou v sobě máme obtištěnu. Díky léčebně-eurytmickým pohybů a gestům budeme pracovat oživujícími, tvořivými a rytmizujícími silami působícími v lidském organismu. Semináře budou vedeny opět dvojicí lektorek z Čech a Slovenska. Jednotlivá témata budou obohacena další uměleckou činností nebo přednáškou se zajímavým hostem. Budeme se například věnovat tématům "Srdce, jako vnímající orgán" nebo tématu "Vzpřímenost, jako dar".

Semináře je možno navštěvovat pravidelně i jednotlivě.

Kurzovné: 1100 Kč na jednotlivou neděli, úhrada nejpozději 10 dní před konáním kurzu na účet u Fio banky (**POZOR ZMĚNA ÚČTU!!!**) č.2901837237/2010.

Platbu vždy identifikujte datem neděle. Uhrazení více seminářů najednou je možné pouze v rámci kalendářního roku.

Přihlášky/kontakt: kral.ren@gmail.com

Platné přihlášení je e-mailem na výše uvedené adrese, abychom vás mohli identifikovat, platba je dalším krokem.

Storno: Pokud svou účast zrušíte do čtvrtka 20.00 h před danou nedělí, vrátíme vám kurzovné v plné výši, pokud se odhlásíte později, nebude již platba vrácena.

S sebou: Volnější oblečení, cvičky nebo jinou obuv s měkkou podrážkou, psací potřeby, případně pastelky.

Kde: V prostorách Antroposofické společnosti, Hošťálkova 392/1d, 169 00 Praha - Břevnov.

Občerstvení a oběd: Na semináři bude k dispozici čaj, káva a malé občerstvení. Oběd bude řešen dovozem nebo docházkou na základě objednávky z jídelního menu v den semináře. Oběd si hradí každý účastník sám dle objednávky.

Lektorský tým: Renáta Králová, Anastázie Pešková, Zdeňka Zbořilová, Zuzka Krivošová, Silvie Urbancová, Petra Křížová, Jitka Friedlová

Semináře jsou:

- určeny široké veřejnosti
- nabízí možnost poznat více sami sebe a druhé
- nositelem radosti za společného tvoření
- poznáváním pohybu v souvislostech se zákonitostmi života
- inspirací, jak uchovávat své životní síly v čilosti a probouzet je k aktivitě

V termínu 2. – 6. července 2021 bude možnost zkušenosti a dovednosti z celého roku propojit a rozšířit v letním eurytmickém semináři v Trpoměchách u Slaného. V prodlouženém pobytu bude prostor a čas věnovat se tématu šířeji a více do hloubky. Tento pobyt je hrazen zvlášť. Více informací najdete v průběhu roku na stránkách: www.eurytmie.cz



Eurythmea
Z.S.